

INTRODUCCIÓN

La insuficiencia cardíaca (IC) es una enfermedad muy frecuente y heterogénea que genera múltiples hospitalizaciones y mortalidad. Por ello comprender las características clínicas y biomarcadores de los sujetos que presentan eventos adversos nos puede ayudar a estratificar mejor e individualizar el pronóstico en nuestros pacientes.

MÉTODOS

- ✓ Análisis descriptivo-inferencial de un estudio de cohortes prospectivo de pacientes que ingresaron por episodio de IC aguda durante 16 meses, excluyendo valvulopatía severa/portadores de prótesis.
- ✓ Se recogieron las características clínicas y biomarcadores.
- ✓ Se analizaron los reingresos no programados por insuficiencia cardíaca y por otras causas, mortalidad cardiovascular (CV) así como el evento combinado de reingreso por IC o mortalidad CV (Major Adverse Cardiovascular Event, MACE) durante el primer año de seguimiento desde la inclusión.

RESULTADOS

Se recogieron 124 pacientes (edad media 74,86 (1,11), 37% mujeres (n=46), 48,4 % ingresados en servicio de Cardiología (n=60), FEVI 46,29% (1,23)).

La etiologías más frecuentes fueron: 1ª isquémica (32%) y 2ª dilatada no isquémica e hipertensiva (26% cada una).

Tabla- Características, antecedentes y valores analíticos en función de los eventos estudiados

Características	MACE				Ingresos IC			Mortalidad CV		
	Total	No	Si	pvalor	No	Si	pvalor	No	Si	pvalor
Edad	74,86 (1,11)	73,42 (1,57)	77,06 (1,44)	0,567	73,59 (1,52)	77,02 (1,51)	0,111	73,52 (1,22)	82,73 (1,83)	<0,001
Sexo (% mujeres)	37,1	40	33,7	0,984	39,7	32,6	0,427	35,8	44,4	0,485
Servicio ingreso (% CAR)	48,4	58,7	32,7	0,005	57,7	32,6	0,007	54,7	11,1	0,001
Tensión arterial sistólica	125,95 (1,80)	123,88 (2,11)	120,12 (3,18)	0,155	124,64 (2,09)	128,17 (3,31)	0,345	123,64 (1,79)	139,56 (5,71)	0,002
Tensión arterial diastólica	73,06 (1,11)	72,99 (1,50)	73,18 (1,64)	0,931	73,36 (1,49)	72,57 (1,62)	0,731	72,46 (1,16)	76,61 (3,46)	0,189
Tensión arterial media	90,69 (1,21)	89,95 (1,55)	91,83 (1,95)	0,451	90,45 (1,55)	91,10 (1,97)	0,797	89,52 (1,22)	97,59 (3,99)	0,018
Frecuencia Cardíaca	75,48 (1,08)	75,69 (1,29)	75,14 (1,91)	0,804	75,46 (1,25)	75,50 (2,01)	0,986	75,42 (1,15)	75,83 (3,20)	0,892
IMC	28,87 (0,47)	28,54 (0,63)	29,39 (0,70)	0,384	28,44 (0,62)	29,63 (0,71)	0,226	28,53 (0,49)	31,04 (1,43)	0,066
Antecedentes personales										
FA (%Si)	58,9	61,3	55,1	0,491	61,5	54,3	0,432	55,7	77,8	0,080
EPOC/Asma (% Si)	29,0	25,3	34,7	0,262	25,6	34,8	0,279	27,4	38,9	0,319
HTA (% Si)	77,4	76	79,6	0,640	75,6	80,4	0,537	75,5	88,9	0,208
DM (% Si)	46,0	42,7	51	0,362	44,9	47,8	0,750	42,5	66,7	0,057
Dislipemia (% Si)	47,6	42,7	55,1	0,175	43,6	54,3	0,247	46,2	55,6	0,464
EVP (%Si)	16,9	16	18,4	0,731	16,7	17,4	0,917	17,0	16,7	0,974
CI previa revascularizada (%Si)	17,7	16	20,4	0,530	16,7	19,6	0,683	17,9	16,7	0,897
CI previa no revascularizada (%)	16,9	13,3	22,4	0,186	14,1	21,7	0,273	17,0	16,7	0,974
IC "de novo" (%Si)	50,8	60	36,7	0,011	61,5	32,6	0,002	51,9	44,4	0,559
Valores analíticos										
	Total	No	Si	pvalor	No	Si	pvalor	No	Si	pvalor
Sodio	140,70 (3,57)	140,72 (0,37)	140,67 (0,58)	0,949	140,80 (0,36)	140,52 (0,61)	0,693	140,69 (0,31)	140,78 (1,29)	0,945
EFG	57,30 (2,01)	60,41 (2,59)	52,53(3,1)	0,055	60,10 (2,51)	52,554 (3,27)	0,069	59,15 (2,16)	46,36 (4,80)	0,024
Hemoglobina	12,90 (0,20)	13,27 (0,24)	12,33 (0,31)	0,017	13,17 (0,24)	12,44 (0,32)	0,069	13,07 (0,20)	11,90 (0,57)	0,035
IST (%)	18,30 (1,47)	17,56 (1,47)	19,36 (3,09)	0,565	17,34 (1,42)	19,84 (3,29)	0,429	18,73 (1,72)	15,77 (2,97)	0,494
Ferritina	180,84 (16,23)	182,83 (21,15)	178,00 (28,13)	0,889	179,29 (20,34)	183,30 (29,89)	0,909	190,57 (19,09)	125,29 (29,37)	0,171
NTproBNP	7173,90 (797,82)	6176,27 (1066,13)	8680,53 (1185,26)	0,046	6488,34 (1084,89)	8321,48 (1130,30)	0,100	6449,31 (837,12)	11400,67 (2286,59)	0,011
HGF	688,52 (78,44)	699,20 (110,88)	672,73 (113,18)	0,661	683,16 (106,88)	697,33 (119,55)	0,366	669,11 (82,67)	804,96 (266,67)	0,473
ST2	18872,31 (1517,93)	17630,48 (1971,36)	20709,18 (2502,44)	0,254	17702,90 (1893,12)	20795,33 (2667,21)	0,370	18394,65 (1734,31)	21738,22 (3070,39)	0,076
Ca125	88,74 (9,86)	85,10 (12,86)	94,06 (17,27)	0,435	89,04 (13,09)	88,27 (17,01)	0,677	85,74 (11,28)	105,70 (26,00)	0,131
TnTus	64,41 (8,28)	58,53 (11,52)	72,78 (13,05)	0,068	66,17 (12,82)	61,60 (9,38)	0,270	59,12 (8,88)	94,56 (27,68)	0,002
Cistatina C	1,75 (0,06)	1,67 (0,08)	1,87 (0,10)	0,064	1,67 (0,07)	1,87 (0,11)	0,095	1,71 (0,07)	2,00 (0,13)	0,018
Toma de Bbloq (% Si)	81,4	88	72,9	0,033	88,5	71,1	0,016	86,8	52,9	0,001

CAR: Cardiología. CI: cardiopatía isquémica. DM: Diabetes. EFG: estimación del filtrado glomerular. EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica. EVP: enfermedad vascular periférica. FA: fibrilación auricular. IMC: índice de masa corporal. IST: índice saturación transferrina. HTA: hipertensión arterial. *Entre paréntesis error estándar de la media

EVENTOS

- 46 pacientes reingresaron por IC, 41 por otras causas.
- 10 pacientes consultaron en urgencias por IC que no precisaron ingreso.
- 28 pacientes fallecieron, 18 por causa CV (14 de ellos por IC, 2 por IAM y 2 por muerte súbita) y 10 por otras causas.

- No hubo diferencias en cuanto a la etiología de la IC ni en cuanto a clase funcional en el momento del ingreso en hospital

CONCLUSIONES

- ✓ El MACE se asoció con un menor porcentaje de ingreso inicial en el servicio Cardiología, pacientes con ingresos previos por IC y peor cifra de hemoglobina y NTproBNP.
- ✓ La mortalidad CV se asoció además con la edad, tensión arterial, el filtrado glomerular, TnTus y Cistatina C.
- ✓ Todos los eventos se asociaron a tasas menores de toma de betabloqueantes.